

tee & thema

.....
in der schmiede



Feuer und Flamme oder ausgebrannt?

Burn-out – dieses inzwischen weithin bekannte Phänomen betrifft besonders Menschen, die ihre Kräfte über längere Zeiträume nicht haben und keine Möglichkeit haben, sich zu erholen. In diesem Maß aufzufüllen ist für viele Menschen notwendig sein, man muss sich aber zu hinterfragen, die eigenen inneren Bedürfnisse zu erkennen und einen ausgeglichenen Lebensstil zwischen Arbeit und Entspannung einzuüben.

**Muss aus gesundheitlichen Gründen
leider verschoben werden**

Referentin: Alexandra Weiß (Zittau),
Psychologische Psychotherapeutin mit
eigener Praxis, Ehefrau und Mutter

Termin: Montag, **05. März 2018**
Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Begegnungs-
stätte „Schmiede“,
Bautzen,
Goschwitzstr. 15

Veranstalter:
Offenes sozial-christliches
Hilfswerk e.V., Bautzen

